

# ProVidaX Krillöl

ProVidaX® Krill HC ist das hochkonzentrierte antarktische Krillöl mit hohem Gehalt an Omega-3 Phospholipiden, EPA und DHA und Cholin zur Nahrungsergänzung. Das hochreine Krillöl wird gut geschützt durch das kraftvolle, natürliche Antioxidanz Astaxanthin, was dem Öl die schöne rote Farbe verleiht.

ProVidaX® Krill HC erfüllt wertvolle Beiträge zu Ihrer Gesundheit und unterstützt Ihren Körper dabei gesund und leistungsfähig zu bleiben.



ProVidaX® Krill HC wird aus einer kleinen Krebsart mit der Bezeichnung Euphausia superba ("Krill") durch nachhaltigen, ökobiologischen und international kontrollierten Fang in der Antarktis gewonnen. Der Krillfang wird durch die patentierte Technologie „Eco Harvesting™“ des Herstellers Aker Biomarine durchgeführt.



[www.providax.de](http://www.providax.de)

## Patienteninformationen





# Profitieren Sie von Krillöl

Omega-3 Fettsäuren spielen bei vielen Prozessen in unserem Körper eine bedeutsame Rolle, und sie sind in jeder Phase unseres Lebens wichtig - sogar bereits vor unserer Geburt. Krillöl ist eine der hochwertigsten Quellen für marine Omega-3 Fettsäuren, die sich, wie die Forschung zeigt, in vielfältiger Weise günstig auf unsere Gesundheit auswirken.

Wissenschaftliche Untersuchungen mit Krillöl haben die Einnahme als nützlich belegt.

«Die Aufnahme mariner Omega-3 Fettsäuren (EPA und DHA) wird mit vielfältigem Nutzen für die Gesundheit assoziiert. Dies beginnt bei einem gesünderen Herzen und reicht über verbesserte kognitive Funktionen bis hin zu geringeren Entzündungsleveln. Verschiedene Gesundheits- und Ernährungsorganisationen haben eine empfohlene Tagesverzehrmenge von EPA und DHA angegeben.

Die westlichen Ernährungsgewohnheiten werden diesen jedoch nicht gerecht - eine Nahrungsergänzung kann diese Lücken schließen. Krillöl ist eine noch wenig genutzte Quelle mariner Omega-3 Fettsäuren für die Nahrungsergänzung. Es bietet jedoch etliche Vorteile: Es ist die reinste Quelle mariner Omega-3 Fettsäuren weltweit, ist auch auf lange Sicht nachhaltig und hat aufgrund der Tatsache, dass die Fettsäuren an Phospholipide gebunden sind, eine höhere Bioverfügbarkeit.»

Auszug aus dem Buch Krill-Öl - Eine hervorragende Quelle von Omega-3 Fettsäuren von Dr. Stefan Siebrecht

«Eure Lebensmittel sollen eure Heilmittel sein»

Hippokrates, Urvater der Medizin



## HS-Omega-3 Index® - erst testen, dann handeln

Unser Körper ist auf die regelmäßige Zufuhr von Omega-3 Fettsäuren angewiesen. Doch die Zufuhr reicht heutzutage meist nicht aus. Die wenigsten essen viel fetten Fisch oder Omega-3 Supplemente. Dazu ist die Aufnahme von Fettsäuren von Mensch zu Mensch unterschiedlich. Daher sollte vor Erhöhung der Zufuhr zunächst von Ihrem Arzt festgestellt werden, ob Ihr Körper zusätzliches Omega-3 benötigt. Klare Aussagen dazu liefert nur der HS-Omega-3 Index®.

Ein Index zwischen 8 und 11 Prozent trägt dazu bei

- Schwangerschaftsdepressionen zu reduzieren
- Kindesentwicklung in Schwangerschaft und Stillzeit zu unterstützen
- Konzentration und Intelligenz von Kindern zu fördern
- Leistungsfähigkeit von Sportlern zu stärken
- Stressmediatoren im Körper zu regulieren
- das Risiko des plötzlichen Herztodes zu verringern
- körperliche und geistige Reserven im Alter zu verbessern
- Symptome von Major-Depressionen zu minimieren
- Auswirkungen rheumatischer Erkrankungen zu lindern

Weitere Informationen erhalten Sie auf [www.omegatrix.de](http://www.omegatrix.de)

# Gesundheit für die ganze Familie

Insbesondere in der Schwangerschaft und Stillzeit misst man den zentralen Fettsäuren DHA und EPA eine wichtige Bedeutung bei, denn allein DHA macht 40% der Fettsäuren im Gehirn aus und spielt ebenso für die Sehkraft eine große Rolle. Somit ist diese Fettsäure gemeinsam mit EPA unentbehrlich für eine gesunde Entwicklung des ungeborenen Kindes. Denn es erhält alle notwendigen Nährstoffe über die Nabelschnur. Somit kann eine gute Versorgung nur dann gewährleistet werden, wenn auch die Mutter ausreichend versorgt ist.

Ein gesunder Wachstumsprozess bei Kindern und Jugendlichen ist entscheidend für ihr ganzes Leben. Schon im Kindesalter fördert eine ausreichende Zufuhr von DHA nachweislich die Intelligenzentwicklung, den Umgang mit Sprache, die Sehschärfe sowie die Feinmotorik. Die Fettsäure EPA sorgt gleichzeitig dafür, dass die Anfälligkeit gegenüber Allergien merklich reduziert und das Immunsystem gestärkt wird.

Omega-3 Fettsäuren können das Auftreten des plötzlichen Herztodes verringern, nachweislich werden Symptome rheumatischer Erkrankungen wie Schmerzen, Entzündungen und Gelenkschwellungen verbessert.

Achten Sie daher in jeder Lebenslage auf eine ausgewogene Ernährung zum Wohle Ihrer eigenen Gesundheit und der Ihrer Kinder.

Zur genauen Ermittlung des persönlichen Tagesbedarfs an Omega-3 empfehlen wir Ihnen die Bestimmung des HS-Omega-3 Index® durch einen Bluttest bei Ihrem Arzt oder den Schnelltest, der in Ihrer Apotheke verfügbar ist.

Nehmen Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand